

Описание дополнительной общеразвивающей программы Ритмическая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ»

Программа направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.

Занятия длительностью 15 - 30 минут проводятся 2 раз в неделю.

Программа «Са-Фи-Дансе» это и танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика:

-игроритмика, игрогимнастика и игротанец.

-игропластикой, пальчиковой гимнастикой, игровым самомассажем, музыкальноподвижными играми и играми-путешествиями.

Игровой метод придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка. Практика музыкального восприятия дошкольников ориентирует детей на то, чтобы отражать в движениях не только ритм музыки, но и ее интонации, характер, образное содержание.

Программа дополнительного образования «Са-Фи-Дансе» предполагает использование нетрадиционных эффективных форм, методов и средств физического, эстетического и музыкального воспитания детей, направленных на разные фантазии и проявление творческой инициативы.

Содержание программы обеспечивает преемственность и постепенность усложнения заданий.

Предполагается, что освоение основных разделов программы поможет естественному развитию организма ребенка, создаст необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой. Все это будет способствовать укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию, морфологическому и функциональному совершенствованию отдельных органов и систем.

Занятия по данной программе создают необходимый двигательный режим, положительный психологический и эмоциональный настрой, а так же способствуют укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию, профилактике различных заболеваний и повышению интереса к занятиям физической культурой и спортом.